

GRANDES HEURES NATURE DANS LE GRAND BESANCON

Le territoire des 68 communes du Grand Besançon est l'un des plus remarquables de France pour son cadre naturel dans lequel pratiquer toutes les activités outdoor, tant il est adapté aux pratiques sportives et de loisirs, ressourçant pour le corps et l'esprit en privilégiant la communion avec la nature, l'entraide, le dépassement de soi ; des valeurs en adéquation avec l'esprit du Grand Besançon et celui de Grandes Heures Nature...



Ce que notre territoire propose va de la balade familiale aux sports extrêmes, mêlant la quête de l'ailleurs et le retour sur soi, les randonnées, treks, balades urbaines, périple littéraires et trails qui séduisent toujours plus de citadins et de personnes en quête de dépassement.

Aujourd'hui, l'outdoor est plus qu'un mode de vie, c'est une philosophie et un gage d'attractivité et de rayonnement.

UN TERRITOIRE FAIT POUR PRATIQUER, SE DEPASSER, DECOUVRIR, S'EMERVEILLER

- Une différence altimétrique de 400 m, des reliefs « doux » et praticables par tous...
- 200 km d'itinéraires en modes doux, 1 000 km de sentiers balisés accessibles aux marcheurs, joggeurs et vététistes à la conquête des trésors cachés du territoire.
- Des axes d'itinérance majeurs, comme l'euro vélo route 6 ou la **Via Francigena**.
- Des sentiers d'interprétation permettant de lire le paysage et découvrir les spécificités géologiques, l'histoire ou le patrimoine...
- La ville de Besançon, classée au **patrimoine mondial de l'Unesco** pour ses fortifications Vauban, enserrée par **7 collines** offrant des espaces de pratiques variées.
- Un relief karstique où l'eau a creusé la roche, formant de vastes réseaux qui font le bonheur des amateurs de spéléologie
- Les rives du Doubs, le plan d'eau d'Osselle comme supports d'activités ludiques (canoë, kayak, stand-up paddle, planche à voile...). Un spot internationalement reconnu pour le kayak freestyle : LA « vague » du barrage de la Malate.
- 3 sites de vol libre pour une pratique du parapente offrant une vue sur les sommets du Jura et les points culminants des Alpes.
- Des parois à grimper, notamment les falaises de Montfaucon, où enchaîner les passages équipés et sécurisés. En complément, à l'automne 2019, le Grand Besançon ouvrira une salle d'escalade de niveau international.



Depuis longtemps, des manifestations outdoor portées par des associations ou des clubs animent le Grand Besançon et attirent les amoureux de l'outdoor. Grandes Heures Nature s'appuie sur les porteurs de ces événements et labellise les « incontournables », comme le Trail des Forts, le VTT de la Dame Blanche, la Diagonale du Doubs, le trail solidaire de Montfaucon, la Sapinette ou encore le raid Handi Forts et l'épreuve de Coupe du Monde de Paratriathlon à Osselle, un événement international unique !

FESTIVAL OUTDOOR : ON VOUS ATTEND !

Et puis pour encore mieux donner à voir et à essayer, le Grand Besançon organise, durant 4 jours, **du 13 au 16 juin 2019**, son 1^{er} Festival Grandes Heures Nature, ouvert à tous :

- Un **salon** pour découvrir les marques, tester les produits et se laisser séduire par les dernières innovations ;
- Un programme événementiel multi-disciplines, adapté à tous, avec **20 randonnées** et **défis sportifs** ;
- Un **village d'animations avec un espace santé pour se laisser convaincre que l'activité physique est un axe important pour prendre soin de soi**
- Des espaces de **tests** et **d'initiations** ;
- Des **shows sportifs spectaculaires** : une Highline de 700 m, du summer-ski (ski à roulettes), le spectacle du FISE Xperience (1 des 6 dates en France), des compétitions d'escalade sur blocs...
- Des **conférences thématiques**, des **concerts**... et bien plus encore !



Pendant ces journées, les **7 sportifs** de haut niveau du Grand Besançon, territoire sur lequel ils trouvent toutes les qualités de vie et d'entraînement indispensables à leurs performances, seront les « **ambassadeurs** » de Grandes Heures Nature.

Les tarifs du Festival

| | Adulte | Tarif réduit Enfant – 16, étudiants, carte avantage Jeunes, seniors + 65 | Familles 2 adultes/2 enfants |
|---------|--------|---|---------------------------------|
| 1 jour | 5 | 3 | 10 |
| 2 jours | 7,5 | 4 | 15 |

Gratuité le vendredi 14 juin. Toutes les animations, initiations, tests, conférences et concerts sont gratuits.

Évènements sportifs et tarifs d'inscriptions

Judi 13 juin : XCE (VTT éliminator) : 20 €

Vendredi 14 juin : Ekiden (Marathon Trail par équipes de 6) : 72 € et support du challenge inter-entreprises : 100 €

Samedi 15 : Gravel : 20 €

Randonnées Pédestres : 52 km (15 €), 24 kms (10 €)

Randonnées Cyclos : 115 kms (20 €) 88 Kms (15 €) ; 38 kms (10 €)

Randonnées VTT : 52 kms (20 €) ; 38 kms (15€) ; 17 kms (10 €)

Nordiques : 24 (10 €) ; 15 kms (8 €)

Dimanche 16 : Raids Expériences (multi activités) en équipe de 2 :

Raid aventure 45 kms (45 €/ équipe) ;

Raid découverte 25 kms (25 € / équipe)

Open de Bloc (escalade) : 10 €

Rando Gourmande : 30 €

Ces tarifs sont « valables » jusqu'au 15 avril, date après laquelle le prix augmentera.

L'inscription à l'une ou l'autre de ces manifestations comprend l'entrée sur le Festival. Les « petites » randonnées, qu'elles soient pédestres (6 km), nordiques ou cyclistes (10 et 15 km) sont gratuites mais nécessitent de payer l'entrée au Festival



Plus de renseignements/inscriptions :

www.grandes-heures-nature.fr